

Согласовано: директор
МБОУ «Задороно-Кегальницкая СОШ»
Лисицина Ю.В.



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 12.09.2022

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Котлеты рыбные № 234 т/к 239	80	9,73	3,69	11,96	175,48	30,00
2. Пюре картофельное № 312	150	3,09	4,85	20,6	138,6	19,00
3. Помидоры свежие	20	0,33	0,6	1,14	6,6	1,50
4. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	3,20
5. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	62,0	5,00
6. Зефир	10	0,1	0	8,0	32,0	2,31
ИТОГО	500	14,85	9,34	65,3	461,98	61,01

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Блинчик с курицей	50	1,25	6,0	16,0	123,0	18,50
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	13,49
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
Итого	600	14,52	15,03	79,1	512,6	74,99

Повар

И.С. Колесникова

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

М.А. Алубаева

Согласованно директор МБОУ
Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 12.09.2022

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша вязкая № 302	150	8,6	13,8	49,6	291,6	16,85
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	42	1,5	0,2	9,8	47,3	3,15
Итого						25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Блинчик с курицей	50	1,25	6,0	16,0	123,0	18,50
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,50
Итого	580	11,55	12,35	78,2	470,0	65,00

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева